

ПОЛОЖЕНИЕ

об общешкольном конкурсе "Спортсмен года"

1. Общие положения.

Школьный конкурс "Спортсмен года" проводится с целью стимулирования лучших спортсменов школы. Его участником может стать любой учащийся школы 2-го, 5-го, 6-го и 7-го класса. Участвующие в конкурсе должны вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек, не пропускать учебных занятий без уважительной причины, пропагандировать здоровый образ жизни.

2. Задачи конкурса:

1. Популяризация занятий спортом среди учащихся.
2. Повышение спортивного мастерства учащихся.
3. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
4. Выявление сильнейших спортсменов школы.

3. Условия конкурса:

1. Конкурс проводится в возрастной категории 2,5 -7 классы.
2. I этап - определение участников конкурса. Заявки оформляются до 01 марта 2018г.
3. II этап – участие в общешкольном конкурсе (с 01 марта по 24 марта 2018г.)
 - самопредставление (публичное выступление);
 - теория «Олимпиада по физической культуре»;
 - тестирование норм ГТО;
 - класс мастера для обучающихся 5-7 классов.

5. Организация и порядок проведения конкурса

1. Общее руководство конкурсом осуществляется организационным комитетом. Оргкомитет:
 - *определяет концепцию конкурса, осуществляет общее руководство его подготовкой и проведением;*
 - *формирует состав жюри;*
 - *разрабатывает порядок проведения конкурса, критерии оценок, утверждает итоговые документы;*
 - *определяет формы поощрения участников и победителей, их учителей и родителей.*
2. Жюри Конкурса:
 - *осуществляет экспертизу содержания конкурсных материалов;*
 - *производит подсчеты количества набранных участниками баллов на каждом этапе конкурса, подводит итоги;*
 - *выносит решение о победителях и призерах конкурса.*

Конкурс проводится в два этапа:

1 этап (заочный) – участники представляют оргкомитет Анкету-заявку, грамоты, фотографии до 01 марта 2018г.

Структура портфолио участника Конкурса:

- а) Анкета-заявка участника Конкурса (Приложение №1);
- б) Рейтинг успеваемости по физической культуре (средний балл по физической культуре) за прошедший и первое полугодие текущего учебного года;
- в) Дипломы, грамоты, подтверждающие спортивные достижения ученика;

2 этап (очный)- Проведение каждого этапа обязательно

1- Конкурс Самопредставление «Почему, я в спорте?» до 3 минут.

Конкурсант должен подготовить публичную речь на тему: «Почему я в спорте?»

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНКУРСА:

- Содержание выступления
- Оригинальность выступления

2 – Конкурс «Олимпиада по физической культуре» – 25-35 минут.

Цель: Воспитание чувства любви к спорту и здоровому образу жизни.

Область знаний: олимпиада летних видов спорта и олимпиада зимних видов спорта знаменитые спортсмены, физическая культура, ЗОЖ.

Конкурсант решает тест по физической культуре (15 – 20 разновозрастных вопросов)

3 - Конкурс Тестирование норм ГТО

2 класс

1 ступень — для детей 6-8 лет

№ п/п	Девочки			Мальчики			Виды испытаний
	б	с	з	б	с	з	
1.	10,9	10,7	9,7	10,4	10,1	9,2	Челночный бег 3x10 м (сек.)
2.	4	5	11	7	9	17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
3.	3	4	9	4	8	12	Наклон вперед из положения сидя
4.	110	115	135	115	120	140	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

2 ступень — для 9-10 лет

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 9-10 лет	
		Мальчики	Девочки

		б	с	з	б	с	з
1.	Челночный бег 3x10 м (сек.)	10,9	10,7	9,7	10,4	10,1	9,2
2.	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	12	16	5	7	12
3.	Наклон вперед из положения сидя	3	4	9	4	8	12
4.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150

5 класс

3 ступень ГТО 2018 — для 11-12 лет

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 11-12 лет					
		Мальчики			Девочки		
		б	с	з	б	с	з
1.	Челночный бег 3x10 м (сек.)	9.7	9.3	8.5	10.1	9.7	8.9
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	3	4	7			
	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)				7	8	14
3.	Наклон вперед из положения сидя	10	6	2	4	8	15
4.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165

6-7 класс

4 ступень ГТО 2018 — для 13-15 лет

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 13-15 лет					
		Мальчики			Девочки		
		б	с	з	б	с	з
1.	Челночный бег 3x10 м (сек.)	9.3	9.0	8.3	10.0	9.6	8.8
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	10			
	сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)				7	9	15
3.	Наклон вперед из положения сидя	2	6	14	5	9	16
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175

4- Класс Мастера «Мой любимый вид спорта» до 10 мин.

Конкурсант проводит «Класс» Мастера по своему виду спорта, для формирования общекультурных компетенций.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОНКУРСА:

- Содержание выступления (насколько раскрыты особенности личности, не углубляясь в детали семейно-бытовых отношений);
- Оригинальность выступления;
- Подготовленность участника;
- Содержательность;
- Доступность изложения предлагаемой темы;
- Творческий подход;
- Участие родителей конкурсантов.

IV. Подведение итогов и награждение участников

1. Все представленные материалы и конкурсные испытания оцениваются жюри по балльной системе (по спортивному принципу).
2. Основанием для награждения победителей служит решение жюри, оформленное итоговым протоколом.
3. Выявление победителей:
 - Спортсмен года в каждой параллели;
 - Абсолютный победитель конкурса «Спортсмен года 2018»

Состав

организационного комитета конкурса «Ученик года 2018»

Члены оргкомитета:

Костенко Лариса Ильинична - Заместитель директора по ВР
Семенов Вадим Юрьевич - руководитель ШМО по физической культуре
Пелых Надежда Григорьевна - учитель физической культуры
Коньшина Ирина Анатольевна - учитель физической культуры
Назаров Алексей Игоревич - учитель физической культуры
Фольц Александр Иосифович - учитель физической культуры
Каримова Светлана Владимировна - учитель физической культуры
Васильев Илья Иванович – педагог организатор
Алексеева Марина Витальевна - ПДО

Состав

жюри конкурса «Спортсмен года 2018г».

Члены жюри:

Шевчук Леонид Ефимович – председатель жюри;
Семенов Вадим Юрьевич – руководитель ШМО по физической культуре
член политсовета Metallургического местного отделения партии Единая
Россия;
Пелых Надежда Григорьевна - мастер спорта по биатлону;

Каримова Светлана Владимировна – кандидат в мастера спорта по волейболу, чемпион международных игр.
Назаров Алексей Игоревич – учитель физической культуры.
Карнаухов Дмитрий- ученик 10 «Б» класса, капитан сборной команды школы по баскетболу;
Ткаченко Екатерина - ученица 11 «Б» класса ,

Приложение № 1

Анкета – заявка
участника конкурса «Спортсмен года 2017-2018»
ФИО _____
Класс _____

1. Дата рождения:
2. Главные достижения в жизни, в спорте;
3. Любимый вид спорта;
4. Жизненное кредо:
5. Самое яркое событие в жизни:
6. Кумир спорта
7. Дополнительные сведения:

Классный руководитель: