

## **Вопросы по физкультуре для обучающихся 8-х классов**

1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...
2. Умственную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые ...мин.
3. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...
4. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:
5. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?
6. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?
7. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?
8. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?
9. В какой стране зародились Олимпийские игры?
10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?
11. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:
12. Осанкой называется:
13. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?
14. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?
15. Ценности Олимпийских игр.
16. Солнечные ванны лучше всего принимать:
17. К циклическим видам спорта относятся...:
18. Какие виды упражнений входят в лёгкую атлетику?
19. Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?
20. Где впервые зародилась игра в баскетбол?
21. Какие способы передвижений применяются в баскетболе?
22. Какая страна считается родиной футбола?
23. Когда и где зародились Олимпийские игры?
24. Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?
25. Какие виды спорта включают в спортивные игры?
26. Олимпиониками в Древней Греции называли:
27. Гиподинамия – это следствие:
28. С низкого старта бегают:
29. Размеры волейбольной площадки составляют:
30. В баскетболе запрещены: