ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
МАОУ «СОШ № 73 г.Челябинска»
Протокол № 1
от 30 августа 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 73
г.Челябинска»
Л.Е.ШЕВЧУК
Приказ № 515
от 30 августа 2016 г.

Подписан: МАОУ "СОШ № 73 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"
DN: INN=007450019999, SNILS=00450726811, OGRN=1027402821764, E=mouchel73@mail.ru, T=Директор, OU=Общее подразделение, O="МАОУ ""СОШ № 73 Г. ЧЕЛЯБИНСКА""", STREET="ул. Пекинская, дом 20", L=Челябинск, S=74 Челябинская область, C=RU, G=Леонид Ефимович, SN=Шевчук, CN="МАОУ ""СОШ № 73 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «СОШ №73 г.Челябинска»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы №73 г. Челябинска» (далее Школа)
2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:
   - Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
   - «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (в редакции Изменений, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 N 72, Изменений, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81);
   - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015 (ред. от 17.07.2015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
   - Устав МАОУ «СОШ №73 г.Челябинска»;
   - Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования МАОУ «СОШ №73 г.Челябинска».

II.Организация режима учебной деятельности обучающихся

3.Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием учебных занятий.

4. Учебный год начинается и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком для соответствующей образовательной программы школы. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах, учебные полугодия в 10-11 классах.

5. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

6. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 учебных недели, во 2-х, 3-х, 4-х,9-х, 11-х классах составляет 34 учебных недели, в 5-х, 6-х,7-х,8-х,10х классах - 35 учебных недель.

7. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

8. Основная образовательная программ реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

(Изменения N3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 1 1 классов - не более 8 уроков.

9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

(в ред. Изменений N3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-х - 4-х уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением первого класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 13 настоящего положения. Продолжительность элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий- 40 минут.

11. Учебные занятия в школе организуются в две смены. Начало занятий - 8.00ч и в 14.00ч.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-30 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий после второго, третьего и четвертого уроков устанавливаются перемены до 30 минут.

13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1 первых классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

14. Расписание уроков утверждается директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

15 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

17. Организация элективных, факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

18. Часы элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

19. Режим работы столовой и библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательных отношений, нормами СанПиН, трудовым законодательством. График работы согласовывается с директором МАОУ «СОШ №73 г. Челябинска».

III. Организация режима внеурочной деятельности обучающихся

20. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений (п. 10.5 в ред. Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

21. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа, элективные и факультативные занятия, организуются в первой/второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся и сменности.

22. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.

23. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков, и проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

IV. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям

24. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме, с размещением заданий в электронном журнале АИС «Сетевой город. Образование».

25. Изменения в режиме занятий учащихся школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора школы .

V. Занятость обучающихся в период летнего отдыха

26. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни и обеспечения занятости обучающихся в летний период, согласно плану работы школы.